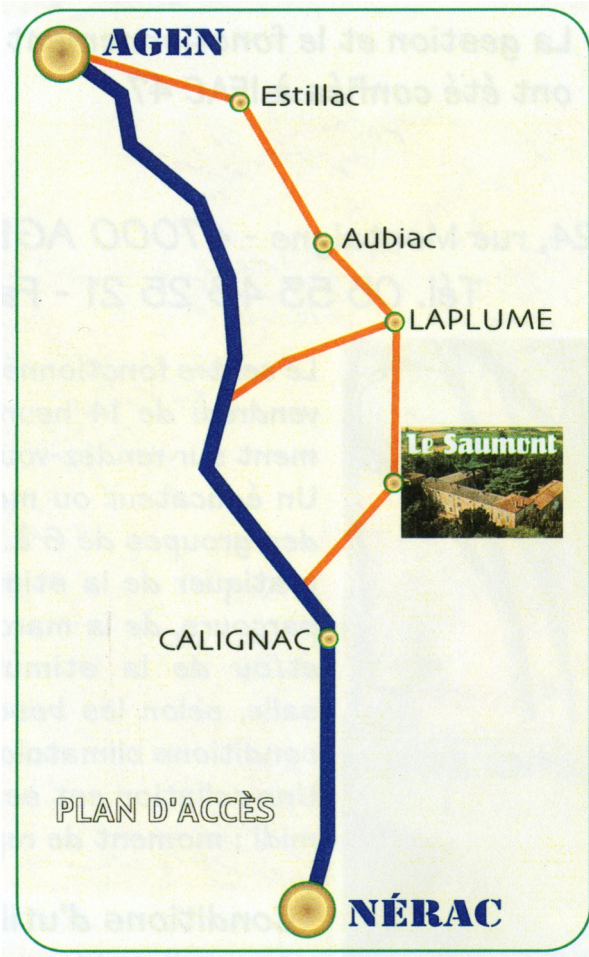


Le Centre est une réalisation



aidée par



« les petits frères des pauvres », propriétaires, ont réalisé avec Géront'Aquitaine le parcours de santé et tout l'aménagement de la viabilité avec l'aide de la Communauté Européenne dans le cadre du programme Leader+ Pays d'Albret.

Le fonctionnement est subventionné par le Conseil Général et les Communautés de Communes du Val d'Albret et des Coteaux de l'Albret.

Pour tout renseignement supplémentaire, s'adresser à :

**Géront'Aquitaine**

4, rue du Prince—47600 Nérac—05 53 65 23 84

gerontaquitaine@gmail.com

www.gerontaquitaine.fr



Centre de loisirs, rencontres et stimulations  
pour Personnes Agées au Château du Saumont



Cette nouvelle structure innovante et expérimentale  
a un triple objectif :

- Prévenir la dépendance
- Rompre l'isolement
- Offrir un but et un lieu de sortie

# C'EST EN PREMIER LIEU UN CENTRE DE STIMULATION



Pour réserver  
Allo 06 11 75 68 85

## **Stimulation physique** avec :

- parcours de santé adapté aux personnes âgées, ayant pour objectif une animation corporelle sollicitant les possibilités restantes des personnes en début de perte d'autonomie physique par des modules adaptés à la rééducation et à la stimulation de la marche, le sens de l'équilibre, l'assouplissement des articulations, jambes, bras, mains, et aussi l'adresse.
- un long chemin de marche adapté aux personnes à mobilité réduite.
- une aire de jeux de plein air : boules, quilles, jeux de lancers...



**Le centre fonctionne du lundi au vendredi de 14h à 17h, uniquement sur rendez-vous.**

Un éducateur ou moniteur prend en charge des groupes de 6 à 16 personnes pour faire pratiquer de la stimulation physique sur le parcours, de la marche, des jeux de plein air et/ou de la stimulation intellectuelle en salle, selon les besoins, la demande et les conditions climatologiques.

Une collation est servie au cours de l'après-midi : moment de repos et de convivialité.

## **Stimulation intellectuelle :**

En salle par ateliers mémoire, et jeux de société à visée stimulante.



## **Conditions d'utilisation :**

Nécessité de réservation.

La participation est de 3 euros par personne pour l'après-midi, collation comprise, majorée de 1 euro pour le transport.

## **Le public concerné :**

Toutes les personnes âgées, qu'elles vivent isolées à domicile, qu'elle fassent partie d'un club du troisième âge ou qu'elles soient en maison de retraite ou toute autre structure d'accueil, en Lot-et-Garonne. Mais seront prises en priorité celles du Pays d'Albret.

## **Transport :**

Les groupes viennent au centre, de préférence, par leurs propres moyens. Pour les personnes du Pays d'Albret, isolées à domicile ou en établissements sans moyens de transport, un ramassage régulier est organisé.

**MAIS C'EST EN  
MÊME TEMPS UN  
LIEU LUDIQUE ET CONVIVAL,  
DE RENCONTRES ET  
D'ÉCHANGES**



Possibilité de déjeuner au Château en réservant au  
05 53 97 12 51