

Le Centre est une réalisation



aidée par



L'aménagement du **Parcours de Santé** et de la **Grande Salle de Stimulation** ont été financés par les **petits frères des Pauvres**, le **Conseil Régional**, le **Conseil Général**, les **Caisses de Retraite**, et la **Communauté Européenne** dans le cadre du programme **Leader+ Pays d'Albret**.

Le fonctionnement est subventionné par le **Conseil Général**, la **Communauté de Communes des Coteaux de l'Albret** et des communes du **Val d'Albret**.

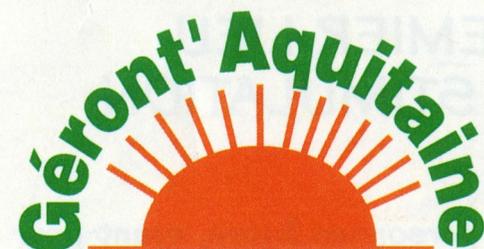
Pour tout renseignement supplémentaire, s'adresser à :

Géront'Aquitaine

4, rue du Prince—47600 Nérac—05 53 65 23 84

gerontaquitaine@gmail.com

www.gerontaquitaine.fr



**Centre de loisirs, rencontres et stimulations
pour Personnes Agées au Château du Saumont**



**Cette nouvelle structure innovante et expérimentale
a un triple objectif :**

- Prévenir la dépendance
- Rompre l'isolement
- Offrir un but et un lieu de sortie

C'EST EN PREMIER LIEU UN CENTRE DE STIMULATION



Pour réserver
Allo 06 11 75 68 85

Stimulation physique avec :

- parcours de santé adapté aux personnes âgées, ayant pour objectif une animation corporelle sollicitant les possibilités restantes des personnes en début de perte d'autonomie physique par des modules adaptés à la rééducation et à la stimulation de la marche, le sens de l'équilibre, l'assouplissement des articulations, jambes, bras, mains, et aussi l'adresse.
- un long chemin de marche adapté aux personnes à mobilité réduite.
- une aire de jeux de plein air : boules, quilles, jeux de lancers...

Stimulation manuelle et intellectuelle :

En salle par des ateliers: cuisine, gymnastique, chant, informatique, travaux artistiques, jardinage, théâtre... jeux de société à visée stimulante.



Le public concerné :

Toutes les personnes âgées, qu'elles vivent isolées à domicile, qu'elle fassent partie d'un club du troisième âge ou qu'elles soient en maison de retraite ou toute autre structure d'accueil, en Lot-et-Garonne. Mais seront prises en priorité celles du Pays d'Albret.

Transport :

Les groupes viennent au centre, de préférence, par leurs propres moyens. Pour les personnes du Pays d'Albret, isolées à domicile ou en établissements sans moyens de transport, un ramassage régulier est organisé.



Le centre fonctionne du lundi au vendredi de 14h à 17h, uniquement sur rendez-vous.

Un éducateur ou moniteur prend en charge des groupes de 6 à 16 personnes pour faire pratiquer de la stimulation physique sur le parcours, de la marche, des jeux de plein air et/ou de la stimulation intellectuelle en salle, selon les besoins, la demande et les conditions climatologiques.

Une collation est servie au cours de l'après-midi : moment de repos et de convivialité.

Conditions d'utilisation :

Nécessité de réservation.

La participation est de 3 euros par personne pour l'après-midi, collation comprise, majorée de 1 euro pour le transport.



**MAIS C'EST EN MÊME TEMPS
UN LIEU
LUDIQUE ET
CONVIVIAL,
DE
RENCONTRES
ET
D'ÉCHANGES**



Possibilité de déjeuner sur place